

ZUIA

Tokia • Lugar

Murgia. Zuiako Udaletxeko aretoa
Murgia. Sala del Ayuntamiento de Zuia

OTSAILA • FEBRERO

Osteguna **19** Jueves • **18:00**

Hitzaldia • Conferencia

Alimentación para la gastritis y el reflujo

Joanna Zemlik

MARTXOA • MARZO

Osteguna **12** Jueves • **18:00**

Tailerra • Taller

Elaboración de lácteos.

Queso de untar y queso tipo rulo francés

Ugala

APIRILA • ABRIL

Osteguna **30** Jueves • **18:00**

Hitzaldia • Conferencia

Alimentos para la memoria y la concentración

María Elías Aldama

MAIATZA • MAYO

Osteguna **21** Jueves • **18:00**

Hitzaldia • Conferencia

Osteoporosis, alimentación y ejercicio físico

Amaia Martioda

EKAINA • JUNIO

Osteguna **11** Jueves **18:30**

Hitzaldia • Conferencia

***Conociendo los beneficios
de las técnicas de relajación***

Onintze Ruiz

URRIA • OCTUBRE

Osteguna **8** Jueves • **18:30**

Hitzaldia • Conferencia

La magia no tiene edad

David Blanco



Garapen
Iraunkorrerako 2030
Agendarekin (GJH)
konpromisoa
duen programazioa

Programación
comprometida
con la Agenda 2030
para el Desarrollo
Sostenible (ODS)

3 Osasuna eta ongizatea
Salud y Bienestar

Laguntzailea • Colabora:



Zuiako Udala
Ayuntamiento de Zuia