

ERRIBERA GOITIA – KUARTANGO RIBERA ALTA – KUARTANGO

Tokia • Lugar
POBES . Berde Etxea
POBES . Casa Verde

URRIA • OCTUBRE

Asteazkena **14** Miércoles • **17:30**

Hitzaldia • Conferencia

***Huesos fuertes a cualquier edad:
prevención y vida activa frente a la osteoporosis***

Eider García de Albéniz

Asteazkena **28** Miércoles • **17:30**

Tailerra • Taller

Con la risa de tu sonrisa

Ane Arrugaeta, Ana Álvaro

AZAROA • NOVIEMBRE

Asteazkena **11** Miércoles • **17:30**

Hitzaldia • Conferencia

Comer bien con poco dinero

María Elías Aldama

Asteazkena **25** Miércoles • **17:30**

Hitzaldia • Conferencia

Hábitos para una vida emocional saludable

Raquel Ledesma



Garapen
Iraunkorrerako 2030
Agendarekin (GJH)
konpromisoa
duen programazioa

Programación
comprometida
con la Agenda 2030
para el Desarrollo
Sostenible (ODS)

3 Osasuna eta ongizatea
Salud y Bienestar

GARRAIOA

Garraio zerbitzua hobetzeko asmoz, + 55 Elkartegiekin batera antolatzen diren jardueretara joan ahal izateko, kudeaketa eredua aldatu dugu:

PERTSONA BATEK SAIO BATERA JOAN NAHI DUEN BAKOITZEAN, GUTXIENEZ EGUN BAT LEHENAGO ESKATU BEHARKO DUZU BILKETA

GARRAIO-TELEFONOAK

KUARTANGO: Jon Tueros: 900.50.18.32 / 663.52.06.12
ERRIBERA GOITIA: Udaletxea: 945.36.20.21 - 9:00etatik 14:00etara

TRANSPORTE

Con la intención de mejorar el servicio de transporte, para que podáis acudir a Aulas+55 así como para que sea más sostenible, hemos cambiado la gestión:

CADA VEZ QUE UNA PERSONA QUIERA ASISTIR A UNA SESIÓN, DEBERÁ SOLICITAR LA RECOGIDA CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE UN DÍA

TELÉFONOS TRANSPORTE

KUARTANGO : Jon Tueros: 900.50.18.32 / 663.52.06.12
RIBERA ALTA: Ayuntamiento: 945.36.20.21 en horario de 9:00 a 14:00 horas

Laguntzaileak • Colaboran:



**Erribera Goitiako Udala
Ayuntamiento de Ribera Alta**



KUARTANGO
UDALA-AYUNTAMIENTO