

OTSAILA • FEBRERO

Osteguna **12** Jueves • **18:00**

Hitzaldia • Conferencia

Hipertensión

Iker Gómez García

MARTXOA • MARZO

Asteazkena **11** Miércoles • **18:00**

Hitzaldia • Conferencia

Queso Idiazabal: denominación y cata

Maria Soledad Vicente

APIRILA • ABRIL

Larunbata **23** Sábado • **17:00**

Tailerra • Taller

Osteoporosis

Amaia Martioda

MAIATZA • MAYO

Osteguna **7** Jueves • **18:00**

Tailerra • Taller

El humor como primera necesidad

Raquel Ledesma

EKAINA • JUNIO

Osteguna **4** Jueves • **18:00**

Tailerra • Taller

Dos generaciones unidas por la covid 19

Montes solidarios

UZTAILA • JULIO

Osteguna **2** Jueves • **18:00**

Tailerra • Taller

Conciencia plena: mindfulness

Franciska Rautenberg

IRAILA • SEPTIEMBRE

Osteguna **17** Jueves • **18:00**

Tailerra • Taller

Autocuidado, mi vida en el centro

Miriam Ocio

URRIA • OCTUBRE

Osteguna **15** Jueves • **18:00**

Tailerra • Taller

Taller de jabones

Oihana Santamaría



Garapen
Iraunkorrerako 2030
Agendarekin (GJH)
konpromisoa
duen programazioa

Programación
comprometida
con la Agenda 2030
para el Desarrollo
Sostenible (ODS)

3 Osasuna eta ongizatea
Salud y Bienestar

Laguntzailea • Colabora:



Ayuntamiento de **LEGUTIO**
LEGUTIOKO Udala