

LANTARON

Tokia • Lugar

Lantarongo Udaletxeko aretoa
Sala Ayuntamiento de Lantarón

URRIA • OCTUBRE

Astelehena **19** Lunes • **17:30**

Hitzaldia • Conferencia

El humor como herramienta para la gestión emocional

Cristina Pérez Chiquirrín

Astelehena **26** Lunes • **17:30**

Hitzaldia • Conferencia

La vitamina del Sol: vitamina D

Eider García de Albéniz



Garapen
Iraunkorrerako 2030
Agendarekin (GJH)
konpromisoa
duen programazioa

Programación
comprometida
con la Agenda 2030
para el Desarrollo
Sostenible (ODS)

3 Osasuna eta ongizatea
Salud y Bienestar

AZAROA • NOVIEMBRE

Astelehena **9** Lunes • **17:30**

Hitzaldia • Conferencia

Los ladrones del buen envejecimiento

Fernando Gómez Busto

Astelehena **23** Lunes • **17:30**

Tailerra • Taller

Realización de vinagres caseros

Ana Sánchez Corcuera

Laguntzailea • Colabora:



Lantarongo Udala
Ayuntamiento de Lantarón