

AMURRIO

URTARRILA • ENERO

Asteazkena **21** Miércoles • **18:00**

Amurrio • Nagusien Etxea

Hitzaldia • Conferencia

Jubilación Baby boomer

Jorge Gómez

OTSAILA • FEBRERO

Asteazkena **18** Miércoles • **18:00**

Amurrio • Nagusien Etxea

Tailerra • Taller

Elaboración de lácteos

UGALA

MARTXOA • MARZO

Asteartea **17** Martes • **18:00**

Larrinbe • Gizarte Etxea • Centro Social

Tailerra • Taller

Resiliencia: recuperación tras un fuerte impacto

EMAIZE

MAIATZA • MAYO

Larunbata **23** Sábado • **18:00**

Amurrio • Nagusien Etxea

Tailerra • Taller

Taller de cremas faciales y corporales con aceites ecológicos

Guillermina García

Igandea **24** Domingo • **11:00**

Amurrio • Nagusien Etxea

Tailerra • Taller

Protector solar y crema post solar ecológicas

Guillermina García

IRAILA • SEPTIEMBRE

Asteazkena **23** Miércoles • **18:00**

Delika

Hitzaldia • Conferencia

Autocuidado, mi vida en el centro

Miriam Ocio

URRIA • OCTUBRE

Asteazkena **21** Miércoles • **18:00**

Amurrio • Nagusien Etxea

Hitzaldia • Conferencia

El humor como primera necesidad

Raquel Ledesma

AZAROA • NOVIEMBRE

Asteazkena **18** Miércoles • **18:00**

Amurrio • Nagusien Etxea

Hitzaldia • Conferencia

Entre naipes y misterios: un viaje cartomágico

David Blanco

ABENDUA • DICIEMBRE

Asteazkena **16** Miércoles • **18:00**

Amurrio • Nagusien Etxea

Hitzaldia • Conferencia

**Navidades saludables;
ideas de recetas, talleres de bombones saludables**

Amaia Martioda



Garapen
Iraunkorrerako 2030
Agendarekin (GJH)
konpromisoa
duen programazioa

Programación
comprometida
con la Agenda 2030
para el Desarrollo
Sostenible (ODS)

3 Osasuna eta ongizatea
Salud y Bienestar

Laguntzailea • Colabora:

