

AGURAIN
SALVATIERRA

Tokia • Lugar

Erretirodunen Elkartea (Foru, 16)
Club de Jubilados (Fueros, 16)

URTARRILA • ENERO

Asteartea **20** Martes • **18:00**
Hitzaldia • Conferencia
Solsticio de invierno. Ritos naturalísticos solsticiales
Aitor Ventureira

OTSAILA • FEBRERO

Asteazkena **25** Miércoles • **18:00**
Hitzaldia • Conferencia
Alimentación saludable en la tercera edad
María Elías Aldama

MARTXOA • MARZO

Asteazkena **25** Miércoles • **18:00**
Hitzaldia • Conferencia
Cómo interpretar etiquetas de alimentos
María Elías Aldama

APIRILA • ABRIL

Asteazkena **22** Miércoles • **18:30**
Hitzaldia • Conferencia
Cómo cuidar para prevenir la dependencia y mejorar la autonomía
Onintze Ruiz

MAIATZA • MAYO

Asteazkena **27** Miércoles • **18:00**
Tailerra • Taller
El humor como primera necesidad
Raquel Ledesma



Garapen
Iraunkorrerako 2030
Agendarekin (GJH)
konpromisoa
duen programazioa

Programación comprometida
con la Agenda 2030
para el Desarrollo Sostenible
(ODS)

3 Osasuna eta ongizatea
Salud y Bienestar

Laguntzailea • Colabora:



Aguraingo Udala
Ayuntamiento
de Salvatierra

