

ARRATZUA
UBARRUNDIA

Tokia • Lugar

DURANA • Sologana gizarte Etxea. Anitzeko gela
DURANA • Centro Sociocultural Sologana. Sala polivalente

OTSAILA • FEBRERO

Asteartea 17 Martes • 17:30

Hitzaldia • Conferencia

Origen de las piedras de los edificios

Luis M. Martínez Torres

MARTXOA • MARZO

Asteartea 17 Martes • 17:30

Tailerra • Taller

Elaboración de lácteos

Ugala S.C.

MAIATZA • MAYO

Asteartea 19 Martes • 17:30

Hitzaldia • Conferencia

Jabones y autocuidado

La Jabonería de la Almendra

EKAINA • JUNIO

Asteartea 2 Martes • 17:30

Hitzaldia • Conferencia

Osteoporosis, alimentación y ejercicio físico

Amaia Martioda

Asteartea 16 Martes • 17:30

Hitzaldia • Conferencia

Cómo cuido y me cuido

Vivir con voz propia

IRAILA • SEPTIEMBRE

Asteartea 15 Martes • 17:30

Hitzaldia • Conferencia

Derechos sanitarios al final de la vida

Asociación DMD Derecho a Morir Dignamente – DHE Duintasunez Hiltzeko Eskubidea

URRIA • OCTUBRE

Asteartea 20 Martes • 18:30

Hitzaldia • Conferencia

Cómo cuidar para prevenir la dependencia y mejorar la autonomía

Onintze Ruiz

AZAROA • NOVIEMBRE

Asteartea 17 Martes • 17:30

Hitzaldia • Conferencia

La magia no tiene edad

David Blanco



Garapen
Iraunkorrerako 2030
Agendarekin (GJH)
konpromisoa
duen programazioa

Programación comprometida
con la Agenda 2030
para el Desarrollo Sostenible
(ODS)

3 Osasuna eta ongizatea
Salud y Bienestar

Laguntzailea • Colabora:



Arratzua-Ubarrundia