

ARABAKO ERRIOXA RIOJA ALAVESA

APIRILA · ABRIL

Astelehena 8 Lunes · 17:00

Yécora/Iekora. San Prudentzio aretoa · Sala San Prudentzio

HITZALDIA · CONFERENCIA

Inteligencia emocional

Paola Vega

Astelehena 15 Lunes · 17:00

Lanciego/Lantziego. Udaletxea · Ayuntamiento

HITZALDIA · CONFERENCIA

Cómo mejorar tu dieta de manera sencilla

Iván Gómez López

Astelehena 22 Lunes · 17:00

Villabuena de Álava/Eskuernaga. Kultura Etxea · Casa de Cultura

HITZALDIA · CONFERENCIA

Cómo envejecer de forma saludable.

Prevención de caídas.

Brígida Argote

MAIATZA · MAYO

Astelehena 6 Lunes · 17:00

Kripan. Zahar-Etxea · Hogar del jubilado

HITZALDIA · CONFERENCIA

**Los cambios en el mundo actual
en perspectiva histórica y geopolítica**

Joaquín Arriola

Astelehena 13 Lunes · 17:00

Elciego. Parrokiako zinema · Cine Parroquial

HITZALDIA · CONFERENCIA

Los caminos del románico alavés

Gorka López de Munain

Astelehena 20 Lunes · 17:00

Oyón-Oion. Bazterra aretoa · Sala Bazterra

HITZALDIA · CONFERENCIA

Posibles motores económicos de desarrollo rural

Jorge Tejedor

Astelehena 27 Lunes · 17:00

Samaniego. Kultura Etxea · Casa de Cultura

HITZALDIA · CONFERENCIA

Relajación y mindfulness para una vida más serena

Joana Díaz de Alda



Garapen
Iraunkorrerako 2030
Agendarekin (GJH)
konpromisoa
duen programazioa

Programación comprometida
con la Agenda 2030
para el Desarrollo Sostenible
(ODS)

3 Osasuna eta ongizatea
Salud y Bienestar

LAGUNTZAILEAK-COLABORAN UDALAK-AYUNTAMIENTOS

ELVILLAR/BILAR · ELCIEGO · VILLABUENA DE ÁLAVA/ESKUERNAGA
· YÉCORA/IEKORA · KRIPAN · LAGUARDIA · LANCIEGO/LANTZIEGO
· LAPUEBLA DE LABARCA · MOREDA DE ÁLAVA/MOREDA ARABA ·
OYÓN-OION · SAMANIEGO