

# Elkartegiak Aulas **+55**

2024

KULTUR PROGRAMA  
PROGRAMA CULTURAL

## LANTARÓN

Tokia • Lugar

Lantarongo Udaletxeko aretoa  
Sala Ayuntamiento de Lantarón

### URTARRILA • ENERO

Astelehena **15** Lunes • **17:30**

Hitzaldia-ikus-entzunezkoa • Conferencia-audiovisual

***Galicia: rincones y tradición***

Patxi Sánchez-Dehesa, Charo Masid

### OTSAILA • FEBRERO

Astelehena **12** Lunes • **17:30**

Hitzaldia-ikus-entzunezkoa • Conferencia-audiovisual

***Ejercicios para mejorar la mente I***

ADINDU

### MARTXOA • MARZO

Astelehena **11** Lunes • **17:30**

Hitzaldia-ikus-entzunezkoa • Conferencia-audiovisual

***Mi autoestima: me voy a querer más que ayer  
pero menos que mañana***

Joana Díaz de Alda

### APIRILA • ABRIL

Astelehena **8** Lunes • **17:30**

Hitzaldia-ikus-entzunezkoa • Conferencia-audiovisual

***Origen de las piedras de los edificios de Lantarón***

Luis Miguel Martínez

### MAIATZA • MAYO

Astelehena **6** Lunes • **17:30**

Hitzaldia-ikus-entzunezkoa • Conferencia-audiovisual

***Bienestar y salud a través de la risoterapia***

Antonia González

Astelehena **20** Lunes • **17:30**

Tailerra • Taller

***Plantas medicinales del entorno***

Ainara Rodríguez Pérez

Asociación Pachamama Amalurra Elkartea



Garapen  
Iraunkorrerako 2030  
Agendarekin (GJH)  
konpromisoa  
duen programazioa

Programación comprometida  
con la Agenda 2030  
para el Desarrollo Sostenible  
(ODS)

**3** Osasuna eta ongizatea  
Salud y Bienestar

Laguntzailea • Colabora:



Lantarongo Udala  
Ayuntamiento de Lantarón

Antolatzailea • Organiza:

araba **álava**  
foru aldundia diputación foral