

## ARAMAIO

Tokia • Lugar

Kultura Etxea  
Casa de Cultura

### URTARRILA • ENERO

Asteartea 30 Martes • 18:00

Hitzaldia • Conferencia

#### **Convivir sanamente con la soledad**

Joana Díaz de Alda

### OTSAILA • FEBRERO

Asteartea 20 Martes • 18:00

Hitzaldia • Conferencia

#### **Los caminos del románico alavés**

Gorka López de Munain

### MARTXOA • MARZO

Asteartea 19 Martes • 18:00

Hitzaldia • Conferencia

#### **Heriotza historiaurrean-Erdi Aroko Araba**

Alava Medieval

### APIRILA • ABRIL

Asteartea 16 Martes • 18:00

Hitzaldia • Conferencia

#### **Crisis climática y retos socioeconómicos**

Unai Pascual

### MAIATZA • MAYO

Asteartea 21 Martes • 18:00

Tailerra • Taller

#### **Mindfulness para envejecer con salud**

Óscar Martínez

### IRAILA • SEPTIEMBRE

Asteartea 17 Martes • 18:00

Hitzaldia • Conferencia

#### **El duelo**

Joana Díaz de Alda

### URRIA • OCTUBRE

Asteartea 15 Martes • 18:00

Hitzaldia • Conferencia

#### **Batch Cooking: recursos para organizarnos mejor y comer de manera saludable**

Eider García de Albéniz

### AZAROA • NOVIEMBRE

Asteartea 19 Martes • 18:00

Hitzaldia • Conferencia

#### **Derechos sanitarios al final de la vida**

DMD



Garapen  
Iraunkorrerako 2030  
Agendarekin (GJH)  
konpromisoa  
duen programazioa

Programación comprometida  
con la Agenda 2030  
para el Desarrollo Sostenible  
(ODS)

3 Osasuna eta ongizatea  
Salud y Bienestar

Laguntzailea • Colabora:

