

AMURRIO

URTARRILA · ENERO

Asteazkena **24** Miércoles · **18:00**

Amurrio. Nagusien Etxea

Hitzaldia · Conferencia

Cómo saber qué comprar en el súper. La etiqueta nos da la guía.

Nutricionistas HUA

MARTXOA · MARZO

Asteazkena **20** Miércoles · **18:00**

Amurrio. Nagusien Etxea

Hitzaldia · Conferencia

Buen trato a las personas mayores

Brígida Argote

APIRILA · ABRIL

Asteazkena **17** Miércoles · **18:00**

Amurrio. Nagusien Etxea

Hitzaldia · Conferencia

Cuando las bodas se hacían andando

Javier Vegas

MAIATZA · MAYO

Ostirala **24** Viernes · **18:00**

Larrinbe. Gizarte Etxea · Centro Social

Tailerra · Taller

Taller Autocuidado y manejo de emociones desagradables

Nerea Ollora

EKAINA · JUNIO

Asteazkena **12** Miércoles · **18:00**

Delika

Hitzaldia · Conferencia

Mujeres en el entorno rural

Miriam Ocio Saénz de Buruaga

URRIA · OCTUBRE

Asteazkena **16** Miércoles · **18:00**

Larrinbe. Gizarte Etxea · Centro Social

Hitzaldia · Conferencia

Alimentación para la mujer: menopausia y cambios hormonales

Amaia Martioda

Asteazkena **23** Miércoles · **18:00**

Amurrio

Hitzaldia · Conferencia

Empresa pública o privada. Renace el debate.

Adrian Zelaia

AZAROA · NOVIEMBRE

Asteazkena **20** Miércoles · **18:00**

Amurrio

Hitzaldia · Conferencia

¿Por qué me duele? Entiende cómo funciona el dolor

Maite Ollora



Garapen
Irakorrerako 2030
Agendarekin (GJH)
konpromisoa
duen programazioa

Programación comprometida
con la Agenda 2030
para el Desarrollo Sostenible
(ODS)

3 Osasuna eta ongizatea
Salud y Bienestar